

MENÚ SEMANAL FEBRERO



LUNES

- B:** Tostadas con aguacate.
- L:** Guisantes con jamón. Escalope de ternera.
- D:** Guiso de calabaza

MARTES

- B:** Bizcochos veganos de chocolate.
- L:** Cocido completo.
- D:** Miniquiches de puerro con ensalada variada.

MIÉRC

- B:** Tostadas con aceite de oliva
- L:** Arroz tres delicias. Salmón al horno.
- D:** Albóndigas de verduras.

JUEVES

- B:** Tortitas de trigo sarraceno.
- L:** Crema de champiñón. Tortilla campesina.
- D:** Timbal de verduras

VIERNES

- B:** Bizcocho de calabacín
- L:** Lasaña fácil.
- D:** Crema de zanahoria. Pescado a horno.

SÁBADO

- B:** Pancakes con harina integral
- L:** Fondue.
- D:** Wraps de pollo con ensalada verde

DOMINGO

- B:** Tostadas con aceite de oliva y tomate
- L:** Salteado de verduras con arroz
- D:** Quiche de brócoli.