

MENÚ SEMANAL

MARZO 2018



DESAYUNO

COMIDA

CENA

LUNES

Tostadas con pan de calabaza
Pieza de fruta
Leche o café

Curry de lentejas
Pescado a la plancha

Quiche de brócoli

MARTES

Bizcocho de yogur y chocolate
Zumo de naranja
Leche o café

Pasta alla norma
(con berenjenas)

Fajitas mexicanas

MIÉRCOLES

Montadito en pan de leche
Macedonia de frutas

Sopa de cocido
Pollo en salsa con aceitunas

Pizza de alcachofas y espárragos trigueros

JUEVES

English breakfast

Potaje de judías pintas

Ensalada de lombarda y mandarina
Tortilla francesa

VIERNES

Brioche salado relleno de jamón y queso
Zumo de naranja
Leche o café

Crema de calabaza asada y calabacín
Lenguados a la plancha

Flamenquines de ternera
Ensalada de lechuga y tomate