

# Desayunos SAUDABLES

## FRUTAS

SMOOTHIE DE FRAMBUESAS  
BATIDO DE FRESA  
SERPIENTE DE PLÁTANO Y FRESAS  
DULCE DE MEMBRILLO

## PANES Y CEREALES

PAN DE MOLDE DE CALABAZA  
GRANOLA CASERA  
PAN DE NUECES  
PAN CON SALVADO DE AVENA Y TOMATES CONFITADOS

## BEBIDAS

HORCHATA  
CHOCOLATE A LA TAZA

## GLUTEN FREE

CRUMBLE DE MANZANA  
MANZANAS ASADAS  
MAGDALENAS SIN GLUTEN  
TORTITAS SIN GLUTEN

