

# MENÚ SEMANAL

AGOSTO 2018



## DESAYUNO

## COMIDA

## CENA

### LUNES

Curmble de manzana y frambuesas  
Vaso de leche o café

Sopa fría de tomate y moras  
Filete de atún a la plancha

Ensalada con helado de queso azul

### MARTES

Cuenco de frambuesas  
Pastel de calabacín

Ensalada de tomate  
Popietas de lubina

Sopa de fideos  
Croquetas de pollo

### MIÉRCOLES

Tostadas con mermelada de ciruelas verdes  
Vaso de leche o café

Risotto de berenjenas a la miel

Filetes rusos de calabacín y quinoa con ensalada de lechuga

### JUEVES

Tostadas con mermelada de moras con jengibre  
Vaso de leche o café

Cuscús con garbanzos y verduritas

Melocotones rellenos

### VIERNES

Batido de plátano y frambeusas  
Tostada con aceite de oliva

Pasta alla norma

Revuelto de judías verdes con salmón