

MENÚ SEMANAL

OCTUBRE 2018



DESAYUNO

COMIDA

CENA

LUNES

Bundt cake de calabaza
y chocolate
Zum de naranja
Café o leche

Coles de Bruselas con
salsa de gorgonzola

Patatas a la
importancia con setas

MARTES

Tostadas de pan
ingegral con nocilla de
calabaza
Racimo de uvas
Leche o café

Sopa minestrone
Filete de ternera a la
plancha

Milhojas de brócoli y
espinacas

MIÉRCOLES

Kiwi
Magdalenas integrales
de calabaza

Lentejas estofadas con
zanahoria y patata
Huevo frito

Crema de calabaza y
calabacín
Croquetas

JUEVES

Zumo de naranja
Magdalenas de manzana

Albóndigas de pollo con
manzana

Crema de puerros
Boquerones fritos

VIERNES

Tostadas de pan
integral con mermelada
de calabaza

Albóndigas de atún
fresco
Ensalada de pepino

Pastel de berenjenas y
manzana